NINTENDO SWITCH
Nintendo
Ring Fit Adventure™

DOSTAŇTE SE DO FORMY HROU S NINTENDO SWITCH

Ring Fit Adventure je herní fitness dobrodružství. Začněte zasunutím Joy-Con ovladačů (prodávané samostatně) do pásu na nohu a příslušenství Ring-Con, které jsou součástí balení a hrajte pohybem celého těla. Ring-Con a pás na nohu rozpoznají pohyby jednotlivých částí vašeho těla jako například paže, ramena, hrudník, břicho, záda, hýždě a nohy a převedou je do hry.

RING-CON

Ring-Con je vyroben ze speciálního materiálu, který se vrací do svého původního tvaru stejně jako například pružina. Obsahuje také velice přesný senzor síly, kterým rozpozná, jakou silou tlačíte či taháte.

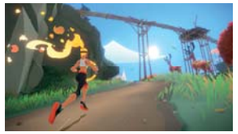
PÁS NA NOHU

Pás na nohu využívá akcelerometr a gyroskopický senzor Joy-Con ovladače k rozpoznání pohybu spodní části těla při běhu na místě nebo například krčení kolenou.

ROZHÝBEJTE SVÉ TĚLO K ÚTOČENÍ VE HŘE!

Dlouhodobý fitness program, u kterého se zabavíte při dobrodružné cestě fantasy světem.

POHYB V HERNÍM SVĚTĚ



Běhejte na místě a vaše herní postava poběží také!

Přitlačením příslušenství Ring-Con k trupu pádlujete na voru.

Občas dokonce plachtíte vzduchem! Je tu spousta míst k prozkoumání!

Trénujte svým vlastním tempem

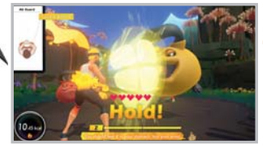
Adventure mód obsahuje přes 20 světů. Pokud budete hrát 30 minut každý den, obsah vystačí přibližně na 3 měsíce. Zamiřte k cíli svým vlastním tempem - a to stačí k tomu, aby vás každodenní cvičení bavilo!

BOJUJTE S NEPŘÁTELI POMOCÍ CVIKŮ

Na vaší cestě za dobrodružstvím narazíte na nepřátele. Bojujte s nimi pomocí 60 různých cviků, ve hře nazývaných Fit Skills, které se zaměřují na specifické oblasti těla.

Zvolte který Fit Skill použít podle toho, na koho zrovna útočíte.

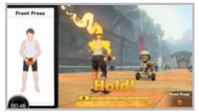
Proveďte cvik co nejpodobněji ukázce - váš útok pak bude silnější!



Proveďte Ab Guard přitisknutím příslušenství Ring-Con k břišní stěně, takto se bráníte proti útokům nepřátel.

PŘES 60 RŮZNÝCH CVIKŮ

Front Press



Nakloňte Ring-Con dolů a stiskněte.

Prsní svaly

Bow Pull

Natáhněte Ring-Con jako při střelbě z luku.

Šikmé břišní svaly/Zádové svaly

Squat

Rovně se postavte a klesněte boky.

Stehenní svaly

Thigh Press

Posaďte se na zem a stiskněte Ring-Con svými stehny.

Stehenní přitahovače

Overhead Side Bend

Držte Ring-Con nad hlavou a ukloňte se trupem do strany.

Šikmé břišní svaly/Deltové svaly

Knee-to-Chest

Posaďte se na zem s nataženýma nohama před sebou a přitáhněte kolena k hrudníku.

Přímé břišní svaly/Kyčelní flexory

Standing Twist

Otáčejte trupem do stran.

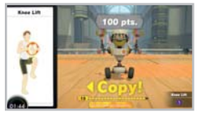
Šikmé břišní svaly/Spinální erektory

Overhead Arm Twist

Zvedněte obě ruce a protahujte paže.

Tricepsy/Deltové svaly

Knee Lift



Zvedejte kolena do rytmu.

Stehenní svaly/Kyčelní flexory

Chair Pose

Klesněte boky a pohybujte příslušenstvím nahoru a dolu.

Šikmé břišní svaly/Spinální erektory

Tree Pose

Stůjte na jedné noze a pomalu nakláněte svůj trup do stran.

Příčné břišní svaly/Spinální erektory

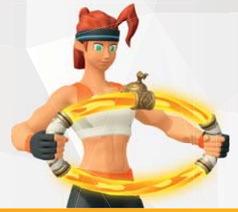
Hinge Pose

Předkloňte se, opřete o jednu ruku a pomalu zvedejte a pokládejte ruku druhou.

Spinální erektory/Deltové svaly

RYCHLÉ PROCVIČENÍ CELÉHO TĚLA, KTERÉ ZVLÁDNE KAŽDÝ!

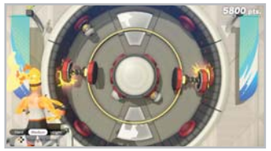
Ring Fit Adventure obsahuje také módy, které se dají hrát jednoduše a rychle v krátkých časových úsecích.
Nelze se proto vymlouvat na nedostatek času na cvičení, hru si užijte s přáteli a rodinou.



ZACVIČTE SI V AŽ 12 RŮZNÝCH MINIHRÁCH

Plácání krtků nebo keramiky, u každé minihry své pohyby zužitkujete jinak! Konečně opravdový trénink, který vás bude bavit!

Mole Whacker



Otáčejte, stiskněte a vytahujte Ring-Con, abyste na krtky zaútočili hned, jak se objeví!

Parachute

Rozevírejte a stahujte svůj padák tak, abyste proletěli co nejvíce kruhy.

Crate Crasher

Rozbijte co nejvíce beden vyvolanými poryvy vzduchu na čas!

Core Crushing

Otáčejte trupem, abyste pálkami zničili všechny postupující roboty!

Squattery Wheel

Staňte se mistrem keramiky a mistrem dřepů!

Bank Balance

Nakláněj te a natahujte tyč, kterou sbíráte tokeny na obou stranách.

Thigh Rider

Stiskněte Ring-Con stehny, tím poskočíte se svým vozidlem.

Squat Goals

Sbírejte ve skoku tokeny. Čím nižší bude váš dřep, tím výš doskočíte.

OTESTUJTE SVÉ FITNESS SCHOPNOSTI S 9 JEDNODUCHÝMI CVIKY V SIMPLE MÓDU

V Simple módu se můžete zaměřit na specifické skupiny svalů, na kterých si přejete pracovat. V těchto trénincích opakujete vybrané pohyby.

Co nejvíc opakování v
Challenge

Challenge prsních svalů

Stiskněte a vydržte co nejdéle v
Mighty

Mighty deltové svaly

Tahejte do nekonečna v
Endless

Endless zádové svalstvo

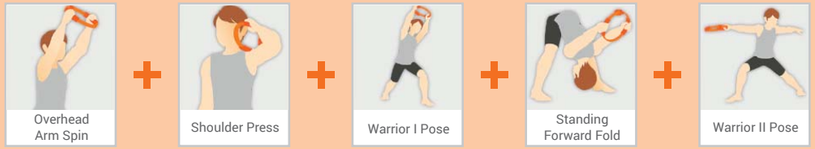
TRÉNINK PŘÍMO PRO VÁS

SETY K DOSAŽENÍ VAŠICH CÍLŮ

Quick Play

Vyberte si ze seznamu připravených setů a trénujte tak přímo ty svaly, které si přejete! Silovou obtížnost si můžete upravit.

NAPŘÍKLAD: RAMENA



A další sety:

Paže | Pas | Hýždě | Břišní svaly | Aerobik | Nohy | Záda

Střed | Držení těla | Hrudník | Vytrvalost | Ohebnost | Spodní část těla | Trapézy

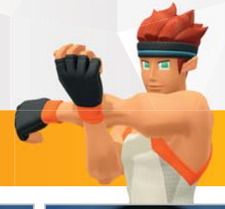
TVOŘTE SI SVÉ VLASTNÍ JEDINEČNÉ SETY!

Vlastní

Nakombinujte až 10 Fit Skills a miniher dle vlastní volby.
Můžete si také nakombinovat libovolný počet opakování a obtížnost.

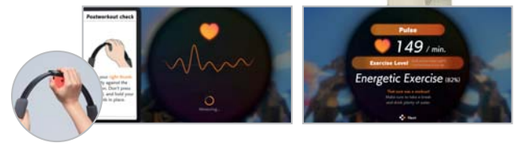
SPOUSTA DOPLŇUJÍCÍHO OBSAHU!

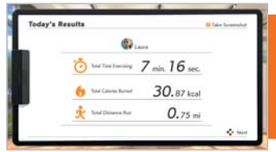
Ring Fit Adventure obsahuje mód, který se zaměřuje pouze na cvičení. Trénovat můžete tak, jak potřebujete. Soustřeďte se na jednotlivé části těla nebo zvolte program pro celé tělo.



Pomocí Joy-Con ® IR Motion kamery lze zjistit srdeční tep ihned po cvičení.

Poznámka: Měření probíhá v Adventure módu. Hodnoty jsou odhadované a nejsou určeny k lékařskému použití.

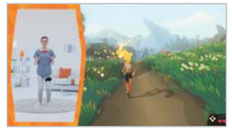




Sledujte, jak dlouho jste cvičili a kolik jste spálili kalorií

Sledujte rekordy každého dne

Nechcete dělat hluk?



V Silent módu se pohybujete pomocí dřepů namísto běhu

Cvičte i bez zapínání hry

V Multitask módu můžete cvičit s příslušenstvím Ring-Con bez zapnutí hry například při sledování televize

Porovnejte své skóre s ostatními hráči kdekoli na světě

Porovnejte své rekordy v Simple módu nebo minihrách s přáteli a hráči z celého světa

(Vyžaduje členství Nintendo Switch Online)

V PRODEJI OD 18. ŘÍJNA

RING-CON

+

PÁS NA NOHU

+

RING FIT ADVENTURE

Tento produkt k použití vyžaduje konzoli Nintendo Switch (prodávanou samostatně).

7
www.pegi.info

© 2019 Nintendo

www.mojenintendo.cz

CONQUEST ENTERTAINMENT